

Утверждаю:

Директор школы:

Четанов В.А.

Принят 15.09 от 26.08.2022г.



**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
школьного спортивного клуба «ПУЛЬС»
на 2022-2023 учебный год**

Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.

3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -обсудить на педагогическом совете физкультминуток, подвижных игр на переменах; -проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	до начала учебного года до 15 сентября	Администрация школы, кл. рук.
2	Спортивная работа в классах: В классе назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -составить расписание занятий секций, тренировок команд. -цикл классных часов по здоровому образу жизни. -проветривание классных помещений.	до 15 сентября ежедневно	Кл. рук., учителя физической культуры
3	Внеурочная работа в школе: -Кросс Татарстана; -Легкоатлетическая эстафета; -Олимпиада по физической культуре; -Весёлые старты(осенние, зимние, весенние); -Льжня Татарстана; -Соревнования по баскетболу; -Соревнования по волейболу; -Сдача норм ГТО.	в течение года	Учителя физической культуры.

	-Шахматные турниры		
4	Участие в районных соревнованиях: -Баскетбол -Волейбол -Лыжные гонки -Шахматы.	В течение года	Учителя физ.культуры.
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков 1-4 классов «мы любим спорт» -Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», « Что такое гигиена», « Я и моё здоровье» - Выпуск информационного листа спортивных достижений школы.	Декабрь В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течение года	Классные руководители. Учителя физической культуры
7.	Хозяйственные мероприятия: -Текущий косметический ремонт спортзала -текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физической культуры, Завхоз

Исполнитель:

Руководитель ШСК "Пульс":



Балакирев В.Д.